

ASK

AKADEMIJA
SISTEMSKIH KONSTELACIJA

TEMELJNA EDUKACIJA

ZA VODITELJE SISTEMSKIH KONSTELACIJA
I OSOBNI RAZVOJ

Generacija

17

listopad 2026.

TEMELJNA EDUKACIJA ima za cilj osobni razvoj te stjecanje osnovnih teorijskih znanja i praktičnih vještina u vođenju sistemskih konstelacija humanih i apstraktnih sistema.

KONCEPTUALNO USMJERENJE

U edukaciji se potiče i njeguje dijaloški i konstruktivističko-fenomenološki pristup sistemima. Kroz teoriju i praksu polaznici se upoznaju sa sistemskim principima koji su važni u uspostavljanju uređenosti sistema i njegove dinamičke ravnoteže. Tehnika postavljanja konstelacija uključuje korištenje široke palete različitih formata.

Učenje kroz samorazvoj je vrlo važan aspekt edukacije. Rad na osobnim temama povećava razinu osvještenosti i samospoznaje, što olakšava postizanje stanja „transparentnosti“ (neuplitanja) i nepristranosti u poziciji voditelja konstelacija. Razvijanje tih kvaliteta olakšava interakcije s ljudima i u svakodnevnom životu.

Kroz spregu osobnog razvoja i savladane tehnike, polaznici edukacije imaju mogućnost otkriti vlastite afinitete i razviti svoj osobni način rada sa sistemskim konstelacijama.

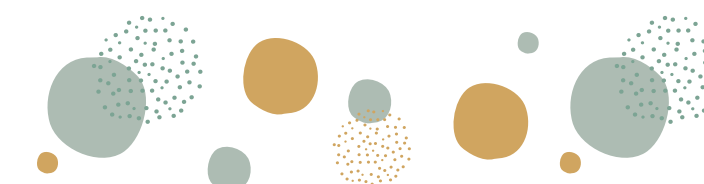
Voditelji konstelacija u

svijetu nemaju svoju međunarodnu krovnu udrugu koja bi propisivala pravila vezana uz edukaciju. U nekim zemljama postoje nacionalne udruge, koje to čine na nacionalnoj razini (Austrija i Njemačka).

U nastojanju da se postigne i održi kvaliteta edukacije, njezin je program usklađen s kriterijima kvalitete, koje za takvu vrstu edukacija postavlja Austrijski forum za rad sa sistemskim konstelacijama

Österreichisches Forum für Systemische Aufstellungsarbeit (Öfs)

<http://www.forum-systemaufstellungen.at>



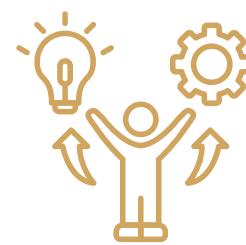


NAČIN RADA

Edukacija se provodi u **12 modula** (10 tematskih i 2 ispitna) u kojima se podučavaju osnovne vještine postavljanja i vođenja sistemskih konstelacija u grupnom i individualnom okruženju.



Teorijska osnova



Demonstracija stop-and-go postupkom



Vježbanje konstelacijskih formata u malim grupama

U razdoblju između održavanja modula, naučeno se produbljuje i učvršćuje kroz razne edukacijske aktivnosti.



KOME JE NAMIJENJENA?

Edukacija je namijenjena osobama koje tehniku postavljanja i vođenja sistemskih konstelacija žele iskoristiti za svoj osobni razvoj. Naš cjelokupni život se odvija u različitim sistemima i dobro je spoznati i uvidjeti vlastita mjesta i uloge u njima, te time povećati kapacitet za kvalitetnije odnose s drugim ljudima kao i sa samim sobom.

U profesionalnom smislu, edukacija je namijenjena osobama koje žele pokrenuti novu karijeru te onima koje rade s drugim ljudima, psihoterapeutima, psiholozima, liječnicima, učiteljima, tjelesnim terapeutima, savjetnicima, trenerima i coachevima koji ovu metodu žele koristiti u profesionalne svrhe.

STRUKTURA EDUKACIJE

- 10 tematskih modula u trajanju od po 2 dana (200 sati)*
- 2 ispitna modula od po 2 dana (40 sati)
- 6 obaveznih praktikuma po 5 sati (30 sati)**
- 10 obaveznih hospitacija (reprezentiranje) na konstelacijama izvan edukacije (30 sati)
- 6 susreta peer grupa po 5 sati (vježbe) - u samostalnoj organizaciji polaznika (30 sati)
- Vježbanje zapažanja - 6 konstelacija (18 sati)
- Samostalno vođenje konstelacije uz superviziju (3 sata)***
- Konzultacije - razgovori s polaznicima o osobnim potrebama u radu
- Studij literature

* 1 sat = 45min

** Održat će se 8 praktikuma

*** Nije uključeno u ukupnu cijenu edukacije, dodatno se naplaćuje



Po završetku edukacije polaznici dobivaju **CERTIFIKAT Akademije sistemskih konstelacija.**

Za dobivanje certifikata potrebno je sudjelovati na svim modulima kao i absolvirati sve ostale elemente programa. Dozvoljen je izostanak s najviše dva modula a njihova nadoknada moguća je u idućoj edukacijskoj grupi.

Ukoliko polaznik izostane s 3 modula, može nastaviti edukaciju od prvog propuštenog modula na jednoj od iduće 2 generacije pri čemu mu se prethodno odslušani moduli priznaju.

UVJETI POHAĐANJA EDUKACIJE

- Edukaciju mogu pohađati samo psihički zdrave osobe, starije od 25 godina.
- Sudjelovanje u konstelacijama voditelja certificiranim od ASK-a (ranije SKOLA) kao reprezentant
- Iskustvo konstelacije u ulozi klijenta

CIJENA

- **3.600€**, plativo u **11 rata** (1. rata x 600 + 10 rata x 300)
- odobravamo **popust od 10%** na gotovinska plaćanja svih rata osim prve

Dodatni troškovi:

- 200€ - na dan supervizije - samo za polaznike koji izlaze na ispit i žele certificiranje

Uplata prve rate u iznosu od **600€** osigurava mjesto na edukaciji.

Povrat prve rate moguć je najkasnije do 1.10.2026. Do istog datuma moguće je prebacivanje iznosa prve rate na buduće generacije unutar 2 godine.

Po prijavi dobijate podatke za uplatu. Prije uplate, molimo provjerite ima li raspoloživih mjesta.

ASK nije sustavu PDV-a prema čl.22 st.1 Zakona o porezu na dodanu vrijednost.



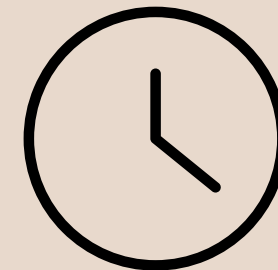
PRIJAVA ZA EDUKACIJU

Putem obrasca
na web stranici:

akademija-
konstelacija.com

RASPORED MODULA *

24.-25.10.2026.	M1 - Uvod u sistemske konstelacije I
5.-6.12.2026.	M2 - Uvod u sistemske konstelacije II
6.-7.2.2027.	M3 - Obiteljske konstelacije I
10.-11.4.2027.	M4 - Obiteljske konstelacije II
12.-13.6.2027.	M5 - Rituali u sistemskim konstelacijama
4.-5.9.2027.	M6 - Osnovni formati sistemskih strukturnih konstelacija
6.-7.11.2027.	M7 - Poslovne konstelacije
15.-16.1.2028.	M8 - Konstelacije u kontekstu zdravlja
25.-26.3.2028.	M9 - Autopojetske konstelacije
20.-21.5.2028.	M10 - Konstelacije u individualnom radu
1.-2.7.2028.	M11 - Ispitni modul 1
9.-10.9.2028.	M12 - Ispitni modul 2



Vrijeme održavanja svih modula:
subota i nedjelja
9:00-17:00 h



Lokacija održavanja edukacije:
Akademija sistemskih konstelacija
Vodnikova 10, Zagreb

* Zadržavamo pravo na pravovremenu promjenu termina

Modul 1: UVOD U SISTEMSKE KONSTELACIJE I

Modul 2: UVOD U SISTEMSKE KONSTELACIJE II

Rad sa sistemskim konstelacijama u sklopu edukacije temelji se na Sistemskim strukturnim konstelacijama (SSK) koje su razvili i kontinuirano dalje razvijaju Matthias Varga von Kibed i Insa Sparrer (syst.info). Sistemske strukturne konstelacije su utemeljene na obiteljskim konstelacijama prema Bert Hellingeru, ali su bitno proširene i obogaćene brojnim formatima. Zbog mogućnosti uvođenja simbola i apstraktnih pojmova, te razdvajanja razina rada SSK se mogu primijeniti na svaki sistem. Sistemske strukturne konstelacije ne razumiju se kao metoda, već kao govor/jezik i to govor koji je razumljiv u svim kulturama.

U uvodnom seminaru ćete se upoznati s osnovnim elementima sistemskih konstelacija:

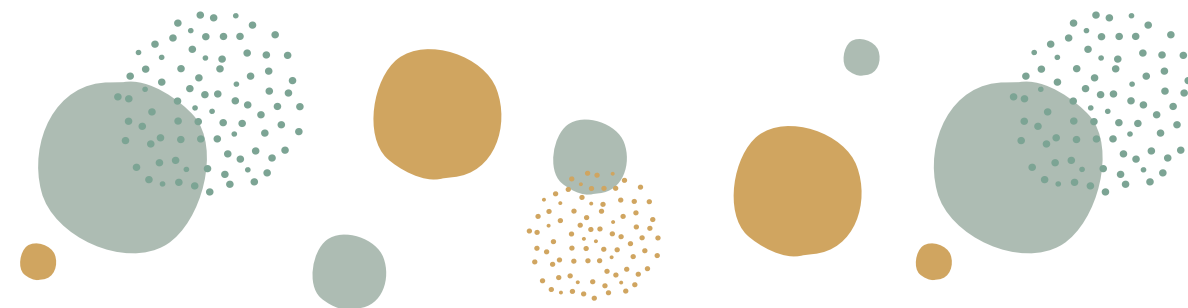
- prostor i vrijeme
- klijenti
- reprezentantanti i reprezentirajući doživljaj
- voditelj
- razgovor usmjeren na rješenje
- osnovne intervencije

Uz teorijski dio, primjeri i popratne vježbe će omogućiti doživljaj elemenata i njihovu ulogu u konstelacijama.

Modul 3: OBITELJSKE KONSTELACIJE 1

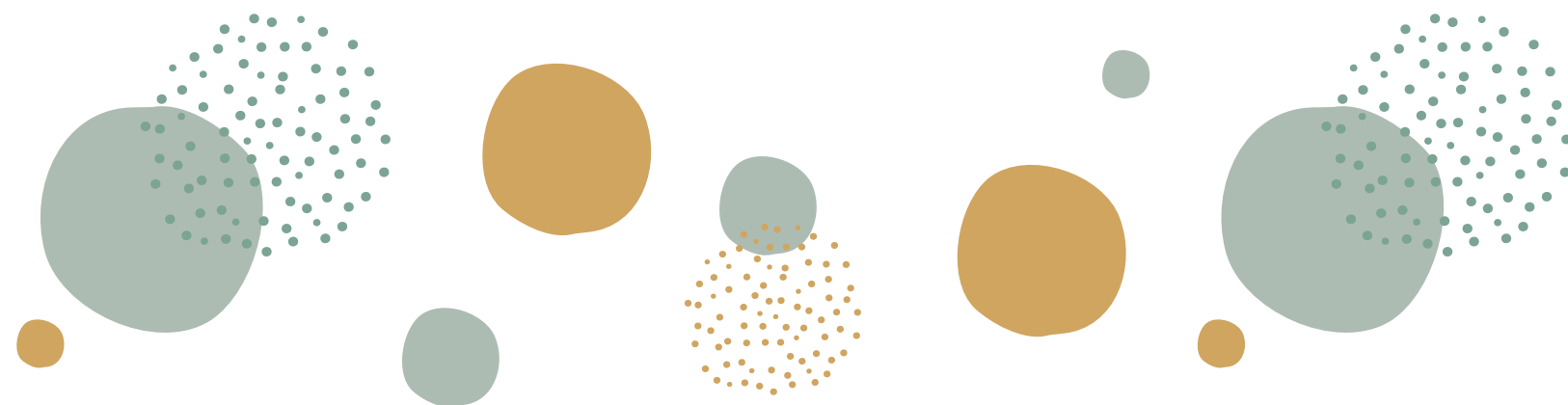
Obiteljske konstelacije omogućuju prikaz nesvjesnog doživljaja obitelji kao i osvještavanje uzroka neravnoteže u obiteljskom sistemu. Kroz procesni rad pronalaze se opcije odnosa koje su podržavajuće za sve članove obitelji. Pored toga, obiteljske konstelacije omogućuju uspostavljanje kontakta sa širim obiteljskim sistemom, prvenstveno precima, u kojem su latentno prisutni izvori snage i važni resursi, a ne samo problematični odnosi i obrasci.

U fokusu rada je primarna obitelj.



Modul 4: OBITELJSKE KONSTELACIJE 2

U ovom modulu naglasak će biti na zasnovanoj obitelji i partnerstvu. Život u primarnoj obitelji i u društvu, kao i vlastita životna iskustva oblikuju naše stavove, predodžbe i uvjerenja vezana uz partnerstvo. Neka od njih nisu uvijek podržavajuća. Konstelacije mogu pomoći u promjeni ograničavajućih obrazaca, kao i u pronalaženju vlastitog mjesta i granica u zajedništvu.



Modul 5: RITUALI U SISTEMSKIM KONSTELACIJAMA

Ritual u ovom kontekstu treba shvatiti kao ponovo otkrivenutehniku uspostavljanja i jačanja povezanosti. Svrha rituala je poboljšanje kvalitete života kroz stimuliranje povezanosti vanjskih i unutarnjih elemenata, jačanje koncentracije i usmjerenosti, te prisutnosti u trenutku. U tom smislu rituali u konstelacijama mogu pružiti pomoć u tugovanju nakon rastanka/smrti voljene osobe, dati podršku pri opraštanju i mirenju (s drugim ljudima, životnim okolnostima i samim sobom), ali također i dati poticaj za dobar početak nekog novog posla (projekta) ili za uspjeh nove veze. Rituali uvode široku paletu sivih tonova u crno-bijelo viđenje svijeta te kroz doživljaj cjelovitosti i povezanosti olakšavaju ophođenje s polaritetima. Rituali se mogu lako ugraditi u sistemske konstelacije te, osim što mogu poduprijeti terapijski proces, mogu ga na različite načine i upotpuniti.

Modul 6: OSNOVNI FORMATI SYSTEMSKIH STRUKTURNIH KONSTELACIJA

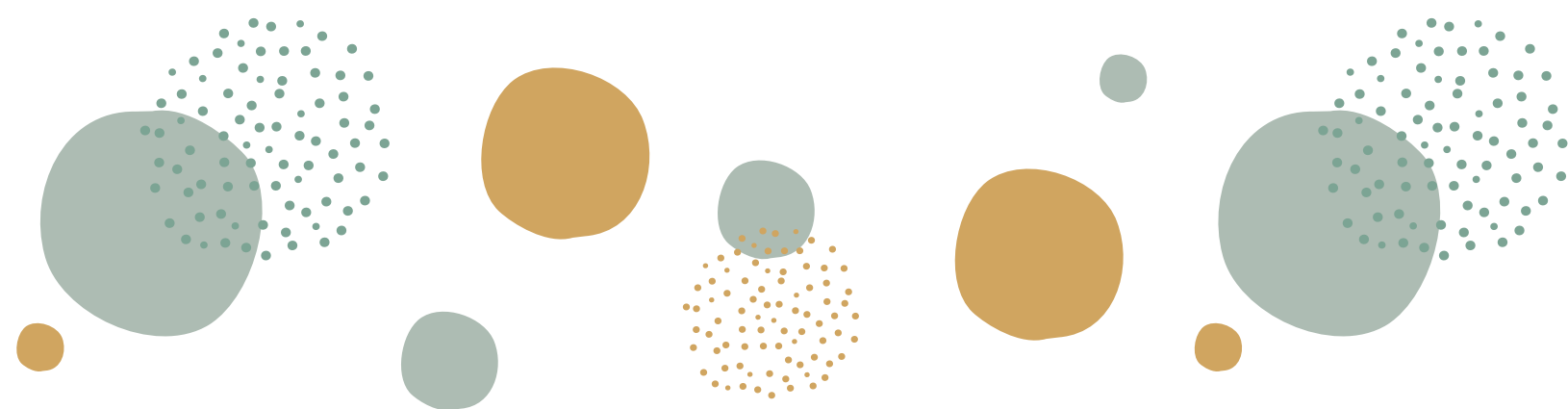
U ovom modulu bit će predstavljen niz jednostavnih konstelacijskih formata i vježbi koje se mogu koristiti u radu s klijentima, ali i osobno. Formati su utemeljeni na premisama konstruktivističkog pogleda na svijet i usmjereni su prema razvijanju veće autonomije pojedinca u mišljenju i djelovanju. To omogućuje rad fokusiran na rješenja i osnaživanje osobne kompetencije klijenta u promjeni perspektive i pronalaženju novih načina u rješavanju problema.

Modul 7: POSLOVNE KONSTELACIJE

U poslovnim konstelacijama se postavljaju teme i problemi u kontekstu rada, koji može biti samostalan ili vezan uz neku organizaciju. Ljudi u organizacijama vrlo se često susreću s problemima leadershipa, suradnje s kolegama, iscrpljivanja i nezadovoljstva. Osobe u samostalnim djelatnostima i privatni poduzetnici imaju svoje specifične teme, kao što su financije, opstanak na tržištu, zapošljavanje novih suradnika i sl. Važna tema je i odluka o osamostaljivanju i pokretanju vlastitog posla. Područje i mogućnosti rada su veliki, kao i potrebe ljudi. Konstelacije mogu pomoći kod dobivanja uvida u moguće opcije i kod donošenja odluka.

Modul 8: KONSTELACIJE U KONTEKSTU ZDRAVLJA

U ovom modulu bit će predstavljene i vježbane oblici sistemskih strukturnih konstelacija koji se mogu primijeniti na teme vezane uz zdravlje. Iako će naglasak biti na fizičkom tijelu kao nosiocu simptoma i bolesti, stav prema zdravlju je holistički i salutogeni.



Modul 9: AUTOPOJETSKE KONSTELACIJE

Tema ovog modula je autopojeza* kao tehnika i kao stav, te poticaj samoregulacije i samoorganizacije u sistemima.

Biti će predstavljene modeli Ja -Jastvo (I-Self, Ich-Selbst) prema Siegfried Essenu te formati vezani uz osvještavanje i tjelesno razumijevanje dvaju aspekata čovjekove prirode: aspekta povezanosti i aspekta odvojenosti, njihovog razlikovanja i objedinjavanja.

Modul 10: KONSTELACIJE U INDIVIDUALNOM RADU

Veliki broj formata prethodnih devet modula mogu se primijeniti i u individualnom radu, takozvanom radu "1 na 1". U sklopu ovog modula bit će predstavljene i vježbane tehnike rada s unutarnjim slikama, predmetima i figurama na sistemskoj ploči te simbolima i markacijama u prostoru.

Modul 11: ISPITNI MODUL 1

Modul 12: ISPITNI MODUL 2

Svaki polaznik koji želi pristupiti ispitu, voditi će konstelaciju s jednim eksternim klijentom/klijenticom uz kolegijalnu ocjenu vođenja.

Završetak edukacije i dodjela certifikata polaznicima.

VODITELJICE EDUKACIJE

Ivana Crnčić



Rođena sam 1979. godine u Zagrebu, u kojem živim i radim. Diplomirala sam na Agronomskom, a magistrirala na Ekonomskom fakultetu u Zagrebu te stekla iskustvo na različitim marketinškim pozicijama. Od 2011. godine kada završavam edukaciju za voditeljicu sistemskih konstelacija-SKOLA, kao i yoga edukaciju pri Svjetskoj Yoga Alijansi, kontinuirano radim s pojedincima i grupama. U 2025. završavam i trening za profesionalce (CI) Dr. Gabora Matea. Od 2021. sam članica edukacijskog tima SKOLA-e/ASK te potpredsjednica Akademije sistemskih konstelacija.

Voli ono što radiš, radi ono što voliš!



Amika Tomčić

Rođena sam 1972. godine. Doktor sam znanosti kineziologije, edukator i poduzetnica. Više od 25 godina radim sa pojedincima i organizacijama kroz svoju savjetodavnu praksu. Posjedujem diplomu astrologije (Noel Tyl's Masters Degree), certifikate za Solution Focused Brief Therapy (SFBT), Systemic coaching (ICF ACC), kao i certifikat za vođenje sistemskih strukturnih konstelacija (SKOLA). 2022. godine pridružujem se edukacijskom timu SKOLA-e/ASK te obnašam dužnost predsjednice Akademije sistemskih konstelacija.

Ljudi su bića ogromnih potencijala i živimo u svemiru beskrajnih mogućnosti.

UTEMELJITELJICA EDUKACIJE



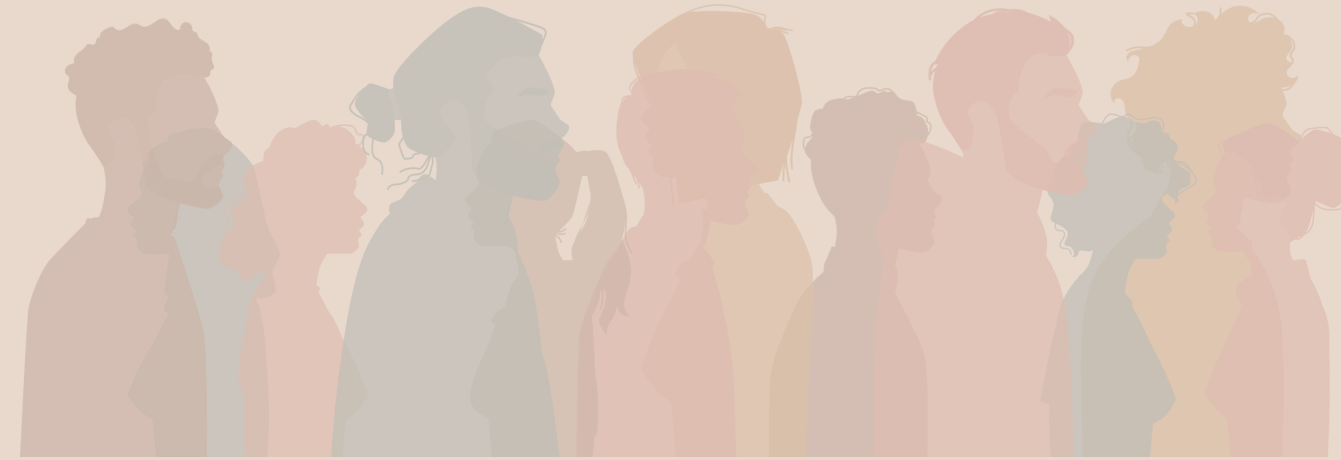
Branka Devčić

Rođena sam 1956. Diplomirala i magistrirala sam eksperimentalnu fiziku na Sveučilištu u Zagrebu, doktorirala na Tehničkom Univerzitetu u Beču. Radila sam kao znanstvenica i predavačica na oba sveučilišta.

Od 2006. djelujem kao sistemski coach i trener u Austriji, potom i u Hrvatskoj.

Moje kompetencije se temelje na brojnim školovanjima, vezanim uz rad sa sistemskim konstelacijama i coachingom. 2011 godine sam organizirala prvu sustavnu edukaciju u vođenju sistemskih konstelacija u Hrvatskoj pod nazivom SKOLA, sada Temeljna edukacija Akademije sistemskih konstelacija, koju je do sada završilo 13 grupa polaznika. Trenutno su u edukaciji još tri grupe.

Svaki čovjek je mnogo više od onoga što misli da je.



ORGANIZACIJA:

AKADEMIJA SISTEMSKIH KONSTELACIJA – ASK
Vodnikova 10, Zagreb

OIB: 86797207381

IBAN: HR0223600001102749490

www.akademija-konstelacija.com